

درمان بیماریهای انسدادی ریه

درمان دارویی

استفاده از داروهای شل کننده عضلات برونشی یا کم کننده تحریک پذیری راه های هوایی طبق تجویز پزشک آنتی بیوتیک ها در برخی از حملات شدید انسداد مجاری هوایی، ثانویه به عفونتهای حاد توسط پزشک تجویز می شود.

اکسیژن درمانی

اکسیژن درمانی یک بخش اساسی درمان مبتلایان به بیماری های انسدادی ریه می باشد. کمبود اکسیژن در بدن بیمار محرک تنفسی محسوب می شود و کمک به تنفس موثر بیمار می کند. لذا تجویز بیش از اندازه اکسیژن موجب تضعیف مرکز تنفسی می شود و بایستی از تجویز بیش از حد اکسیژن اجتناب کرد.

قطع مصرف دخانیات مهمترین عامل در درمان بیماری می باشد و در پیشگیری از پیشرفت بیماری بسیار موثر است.

بیماری مزمن انسدادی ریه شایعتری علت مرگ و معلولیت ناشی از بیماریهای ریوی است. بیماری مزمن انسدادی ریه طبقه بندی وسیعی شامل گروه بیماری های همراه با انسداد مزمن جریان هوا بداخل یا خارج ریه است. انسداد راه هوایی نوعی تنگی منتشر در راههای هوایی است که مقاومت در برابر عبور هوا را بالا می برد. بیماری های مثل برونشیت مزمن التهاب مزمن لوله های هوایی " برونشکتازی، آمفیزیم در گروه بیماری های مزمن انسدادی ریه قرار می گیرد.

مشکلات رایج

- ترشح بیش از حد خلط در راه هوایی بدون ارتباط با علت خاص
- کاهش اندازه راههای هوایی انتهایی

این بیماری در میانسالی علامت دار می شود و با بالا رفتن سن افزایش می یابد و راههای هوایی را مسدود می کند و حالت نرمی ریه را مختل می کند.

	یا من اسمه دواء و ذكره شفاء	
---	-----------------------------------	---

بیماری مزمن انسدادی ریه

COPD



مریم افکنی - کارشناس پرستاری

پائیز ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

آموزش سرفه مؤثر

در وضعیت نشسته قرار گرفته و نفس عمیق بکشید. نفس خود را به مدت ۲ ثانیه نگه دارید. دو بار سرفه کنید. سرفه اول باعث شل شدن ترشحات و کنده شدن آنها و سرفه دوم باعث خروج ترشحات می شود. به اندازه کافی مکث کنید تا کنترل مجدد را به دست آورید و مجدداً از راه بینی سریع و کوتاه نفس بکشید. استراحت کنید.

توصیه در منزل

- ممکن است بیمار به علت تنگی نفس دچار اضطراب شود که در این صورت باید کلیه روشها را برای او توضیح داد تا از میزان اضطراب او کاسته شود. چون کاهش اضطراب نیاز به اکسیژن را کمتر می کند.
- کاهش وزن در این بیماری شایع است. پس بیمار باید روزانه وزن خود را اندازه گیری کنید.
- به علت تنگی تنفس اکسیژن بخصوص در شب در دسترس باشد.
- از کشیدن سیگار و قلیان خودداری کنید. برای رقیق کردن ترشحات از مایعات فراوان استفاده کنید.

منابع

- هنگام آلودگی هوا از منزل خارج نشوید و در معرض هوای گرم و مرطوب قرار نگیرید.
- هر سال یکبار واکسن آنفولانزا و هر ۵ سال واکسن پنوموکوک را تزریق کنید.
- فعالیت هایی مثل حمام کردن و لباس پوشیدن و قدم زدن به مدت کوتاه را بتدریج شروع کرده و برای جلوگیری از خستگی زیاد در فواصل لازم استراحت کنید. نیازهای تغذیه ای بیمار را بررسی کنید و درباره چگونگی برنامه های غذایی آموزش دهید.
- برای پاک کردن راه هوایی آرام و به صورت کنترل شده سرفه کنید.
- در دریافت میزان اکسیژن مناسب و مقدار مجاز استفاده از آن و خطرات ناشی از کاربرد خود سرانه آن خودداری کنید.
- در امر مراقبت از بیمار خانواده بیمار نیز باید نکات بهداشتی را رعایت کنند.
- در فواصل منظم در تخت چرخیده و وضعیت جدیدی به خود بگیرید.